

Schmerzen -

einfach weglaufen!



Mit Sensomotorischen Einlagen
bei jedem Schritt:

- Bewegungsabläufe verbessern
- Muskeln entspannen
- Schmerzen lindern

Unsere Füße - die Basis für schmerzfreie Bewegungen

Unsere Füße bilden das Fundament des gesamten Bewegungsapparates. Die sensiblen Sensoren an der Fußsohle analysieren den Untergrund und schaffen damit eine wichtige Grundlage für die Steuerung unserer Muskulatur.

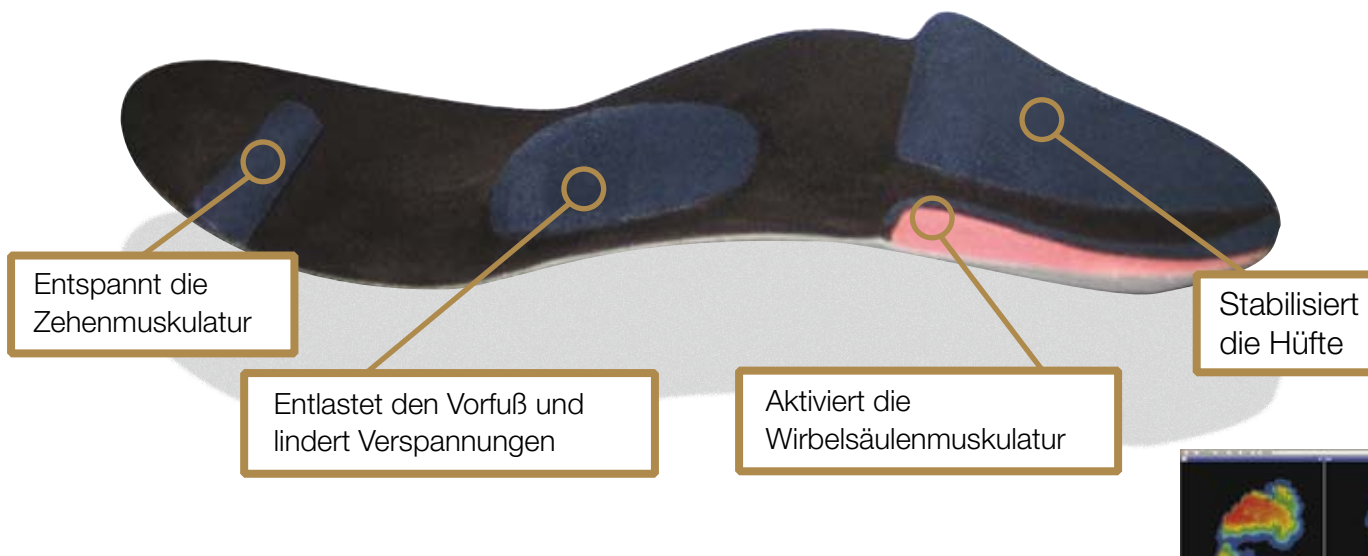
Doch durch Fehlstellungen, ungünstige Körperhaltungen oder falsch antrainierte Bewegungsabläufe kann der Körper aus dem Gleichgewicht geraten. Verspannungen und Schmerzen können die Folge sein.



Sich gesund laufen?

Verspannter Nacken, Rückenschmerzen? Eine Massage mit gezieltem Druck an der richtigen Stelle kann für Linderung sorgen. Sensomotorische Einlagen nutzen das gleiche Prinzip. Allerdings wird der Druck auf spezielle

Sensoren der Fußsohle ausgeübt. Je nach individueller Schmerzsymptomatik werden so bestimmte Muskeln aktiviert, andere Bereiche entspannt und Bewegungsabläufe verbessert. Und das mit jedem Schritt.



Sensomotorische Einlagen unterstützen Sie unter anderem bei:

- Wirbelsäulen-Beschwerden
- Muskeldysbalancen
- Hüft- und Knieschmerzen
- Haltungsfehlern
- Kopfschmerzen

Ihr behandelnder Arzt und das Schuh Huber-Team beraten Sie gerne!

Unsere Leistungen:

- Beratungsgespräch und Bewegungsanalyse mittels computergesteuerter 3D-Fußdruckmessung
- Individuelles Modellieren Ihrer persönlichen sensomotorischen Einlage in eigener Meisterwerkstätte
- Anprobe und Funktionskontrolle mittels computergesteuerter 3D-Fußdruckmessung

Die Lösung für viele Schmerzen steht in Ihrem Schuhregal

Sensomotorische Einlagen werden an Ihre Schuhe individuell angepaßt. Egal ob Damen-, Herren- oder Sportschuhe. Sie können sich also wie gewohnt im Alltag bewegen und gleichzeitig Ihre Körperhaltung verbessern. Wenn Ihr Schuh also in Zukunft an den richtigen Stellen drückt, entstehen keine Schmerzen, sondern sie werden gelindert oder sogar beseitigt.

Wir fertigen in eigener Meisterwerkstätte:

- Orthopädische Maßschuhe und Schuhzurichtungen
- Diabetiker-, Rheumatiker- und Kinder-Therapieschuhe
- Sensomotrische Einlagen
- Sporteinlagen und Spezialeinlagen für ballaktive Sportler und Läufer

Müllerstraße 39

80469 München

089 / 26 31 88

schuh-huber@t-online.de

www.schuh-huber.de

